



### Martina Schlötterer

Systemische Therapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Coach (DGfC)  
Ergotherapeutin  
Weiterbildung in Tiergestützter Therapie  
Intuitiver Bogencoach



### Claudia Peters

Systemische Therapeutin  
Erzieherin  
Intuitiver Bogencoach



### Rüdiger Peters

Modelltischler  
Intuitiver Bogencoach



#### Praxishof Wildenbergen

Praxis für Therapie | Coaching | Events

Wildenbergen 1  
91189 Rohr

Tel: 09122 / 87 91 78

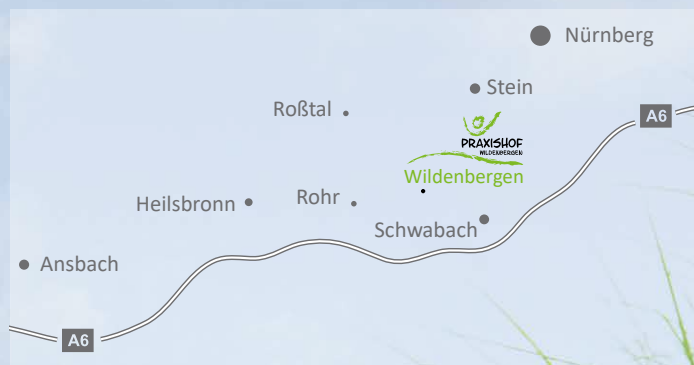
Fax: 09122 / 87 93 71

E-Mail: [info@praxishof.de](mailto:info@praxishof.de)

[www.praxishof.de](http://www.praxishof.de)

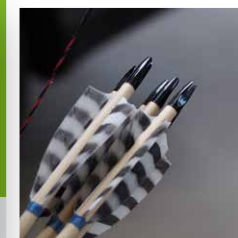
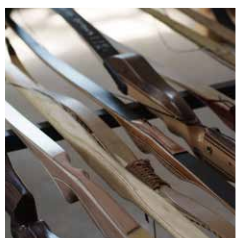
Bürozeiten:  
Montag bis Freitag  
von 9:00 bis 12:00 Uhr

Gestaltung: *schlötterer designstudio, Ansbach*  
[www.schloetterer-design.com](http://www.schloetterer-design.com)



## Kurse für Intuitives Bogenschießen

[www.praxishof.de](http://www.praxishof.de)



## Intuitives Bogenschießen

Pfeil und Bogen – von jeher faszinierend und spannend.

Beim Intuitiven Bogenschießen werden Informationen, die wir über unsere Sinne aufgenommen und im Unterbewusstsein gespeichert haben, abgerufen und reproduziert. So wird ein konstanter Bewegungsablauf immer wieder trainiert und im Unterbewusstsein verankert. Dieser Ablauf ist dann unter den verschiedensten Bedingungen abruf- und wiederholbar.

Durch die konzentrierte An- und Entspannung können beim Intuitiven Bogenschießen Blockaden gelöst, Stress abgebaut und die Muskulatur gekräftigt werden. Dies schafft die Grundlage für innere Ausgeglichenheit und Ruhe.

### Unsere Kurse:

**Teilnehmerzahl:** ab 4 Personen  
**Leihhausrüstung:** im Kurspreis enthalten  
**Bogenschießanlage:** innen und außen

#### Intuitives Bogenschießen

Es reizt Sie, die Faszination von Pfeil und Bogen selbst zu erleben? Ganz ohne Vorkenntnisse erlernen Sie in entspannter Atmosphäre die Grundtechniken des Intuitiven Bogenschießens. Sie werden staunen, was in Ihnen steckt!

#### Intuitives Bogenschießen für Frauen

Raus aus dem Alltag - rein in die Natur. Allein unter Frauen mit Pfeil und Bogen - Anspannung und Entspannung wahrnehmen. Ganz ohne Vorkenntnisse erlernen Sie in malerischer Umgebung die Grundtechniken des Intuitiven Bogenschießens. Lassen Sie sich überraschen!

#### Intuitives Bogenschießen für Jugendliche

Du bist zwischen 13 und 17 Jahre alt und willst mal was anderes erleben? Erlebe dich mit Pfeil und Bogen! Bei uns erlernst du ohne Vorkenntnisse die Grundtechniken des Intuitiven Bogenschießens.

#### Intuitives Bogenschießen für Kinder

Komm raus in die „wilden Berge“ nach Wildenbergen und rein ins Vergnügen mit Pfeil und Bogen. Ohne jegliche Vorkenntnisse erlernst du die Grundtechniken des Bogenschießens. Unsere kindgerechte Variante des Intuitiven Bogenschießens verspricht viel Spaß mit Pfeil und Bogen für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

*Individuelle Bogenschießkurse auf Anfrage möglich.*